

## ZaaiGoed in de praktijk

Hieronder wat enthousiaste reacties die wij van ouders en grootouders mochten ontvangen.

### Moeder van T. (3 jaar, 2 mnd):

T. wilde niet slapen, het werd steeds een drama. Toen zaaide ik ZaaiGoed: Zorg voor jezelf en heb uitgelegd dat je lichaam moet rusten. Door alleen het anders te benoemen veranderde er wat. Als ze naar bed ging zei ze: ik ga zorgen voor mijzelf. Soms wilde ze nog een boekje lezen en soms ging ze meteen slapen. Wat een verschil!

### Vader van M. (2 jaar en 6 mnd):

Een luier omdoen was altijd een gedoe. M. wilde nooit en liep weg. Totdat ik ZaaiGoed: Maak een keuze ging inzetten. Nu zeg ik: We gaan een luier omdoen, wil je deze of deze, maak maar een keuze. Ze kiest en gaat liggen. Alsof ze het gevoel heeft dat ze inspraak heeft en dat ik het niet alleen bepaal.



Max leert de kinderen: maak een keuze

**Moeder van S.:** Via het kdv van mijn dochter werd ik uitgenodigd voor een introductieavond. Na die avond was ik zo enthousiast dat ik mij heb aangemeld voor de basistraining.

De basistraining vond ik superleuk. Wauw, wat een mooie visie. Mijn kind opvoeden naar zelfstandigheid is precies wat ik wil, maar vroeg mij nogal eens af hoe ik dat ging doen. Hier kreeg ik duidelijke uitleg en tools. Het ZaaiGoed was precies wat ik zocht. Mijn dochter was toen nog een baby, dus ik kon er meteen mee aan de slag. Het ZaaiGoed is niet alleen gericht op de opvoeding. Als volwassene kan ik er zelf ook echt iets mee. Ik ben opnieuw naar mijzelf gaan kijken. Af en toe lees ik mijn aantekeningen door wat ik al bewust gebruik en wat nog aandacht mag. Inmiddels is mijn dochter drie en is het ZaaiGoed niet meer weg te denken bij ons.

De verdiepingstraining ging echt een stuk dieper en een mooie aanvulling. Ik hoop dat er nog meer mooie trainingen volgen!!

**De ZaaiGoed methode is ook een mooie manier om met opa's en oma's op één lijn te komen.**

**Oma R. van kleinzoon J. (2 jaar, 10 mnd):**

Mijn zoon vertelde mij dat hij en zijn vrouw niet meer wisten hoe ze om moesten gaan met de driftbuien van hun zoontje van bijna 3 jaar. Ze hadden alles al geprobeerd; rustig blijven en met hem praten, apart zetten op de trap, naar zijn kamer, boos worden, niets leek te helpen. Zelf had ik op dat moment ook geen ander advies, wel zei ik dat rustig blijven mij het beste leek, en vooral te kijken waar zo een driftbui vandaan kwam.

Later die week was ik bij de training van ZaaiGoed en ik besprak het probleem van mijn zoon en zijn vrouw en de driftbuien van hun zoontje. De trainer vertelde over het boos en troos kussen en ze vertelde mij de visie hierachter. Mogelijk was dit een goede tool om met de driftbuien van mijn kleinzoon aan de slag te gaan. Na de uitleg van de visie en het gebruik van de boos en troos kussens, zijn mijn zoon en zijn vrouw hiermee aan de slag gegaan.

Mijn kleinzoon mocht zelf een plek in het huis kiezen voor de kussens en hij koos ervoor om de kussens in een hoekje in zijn kamertje te leggen.

Bij zijn eerste driftbui gaf hij zelf aan dat hij naar zijn kamertje wilde en na een poosje kwam hij weer rustig terug.

Voor hem werkte het dat hij met zijn boosheid naar een, door hem gekozen, plek kon, en dat hij op zijn manier met zijn boosheid om kon gaan, zonder dat iemand anders zich hiermee bemoeide.

Na enkele weken verdwenen de driftbuien van mijn kleinzoon aanzienlijk, als hij nu nog weleens driftig is, dan kan hij daar op zijn eigen manier mee omgaan.



**Ouders beoordeelde onze basistraining gemiddeld met een 8,7 en de verdieping zelfs met een 9,3.**

De kussens Boos en Troos werken ook erg goed bij T. hier thuis op de bank.

## **Gedeelte van interview met D., moeder van een tweeling en deelnemster aan de Basistraining ZaaiGoed.**

*Wat vond je van de basistraining?*

D.: leerzaam, leuk en nuttig.

*Wat is je van de basistraining het meest bijgebleven?*

D.: De sfeer in de groep was erg goed. Binnen de diverse groep (PM-ers van verschillende vestigingen van De Drie Ballonnen, een vestigingsmanager, iemand van de administratie en ouders) werden in een open sfeer veel voorbeelden met elkaar gedeeld. Iedereen was nieuwsgierig en er werd veel gelachen.

*Kun je iets zeggen over wat het je heeft opgeleverd?*

D.: Naast wat handige tips en trucs zie ik dat deze benaderingswijze richting mijn kinderen echt werkt. Bovendien vind ik het fijn om te begrijpen welke visie er op de crèche waar mijn kinderen naartoe gaan gehanteerd wordt.

*Welke verschillen zou je bij jezelf kunnen noemen tussen vóór en ná de basistraining?*

D.: Het verschil zit hem vooral in de opgedane kennis over de visie van het ZaaiGoed en het bewustzijn van de woorden die ik richting mijn kinderen gebruik (bijv. praten vanuit 'ik').

*Je hebt best een investering gedaan: vier avonden weg en het kostte natuurlijk geld. Hoe kijk je daarop nu terug?*

D.: De tijd, energie en de kosten waren het zeker waard. Vier avonden waarin alle ZaaiGoed wordt besproken waren zeer nuttig, leerzaam en leuk, mede door de diversiteit en gezelligheid in de groep en de aansprekende voorbeelden. De trainer heeft daar ook zeker aan bijgedragen door eigen voorbeelden te benoemen en ruimte te geven aan iedereen.

*Zou je andere ouders de training aanraden?*

D.: De basistraining kan ik andere ouders van harte aanbevelen. Naast het inzicht in deze wijze van opvoeding, is het erg leuk en aansprekend om met je kinderen de 4 poppen langs te gaan. Zo zegt 1 van mijn dochters bij het eten al "Je moet goed eten. Tess zegt: zorg goed voor jezelf".