

# De ZaaiGoed methode: Wat je zaait is wat je oogst

Silvia Romijn is de grondlegster van een nieuwe, positieve ontwikkelingsmethode voor kinderen én opvoeders: ZaaiGoed. ZaaiGoed draagt bij aan de ontwikkeling op sociaal emotioneel niveau. Het draagt tevens bij aan een positief klimaat in de klas en op school. Leerkrachten kunnen het gebruiken als concreet model dat ondersteuning biedt bij het overdragen van al die andere kennis en vaardigheden dan de voorgeschreven lesstof. Denk bijvoorbeeld aan geweldloos communiceren, omgaan met grenzen, met emoties en fouten maken, denk aan samenwerken, verantwoordelijk zijn, complimenten geven en ontvangen. En nog zo veel meer.

Silvia legt uit:

*"Als leerkracht heb je grote invloed op de vorming van kinderen, vooral juist ook op de niet zo heel meetbare kant van die ontwikkeling, zoals de sociaal emotionele. ZaaiGoed is gebaseerd op een stuk ontwikkelingspsychologie. Daarin is duidelijk dat kinderen ons voorbeeld kopiëren. Wij zeggen het zo: wat je erin stop, komt er ook een keer uit. Met andere woorden: wat je zaait is wat je oogst."*

*Dus toen ben ik gaan denken: hoe mooi zou het zijn als we iets in handen hebben waarmee we in staat zijn om bewust positieve dingen bij de kinderen te zaaien? Hoe kunnen we zelf bewust een positief voorbeeld zijn? Vanuit deze vraag is uiteindelijk het ZaaiGoed ontstaan."*

*"Anders kijken, anders luisteren, anders doen: sociaal emotioneel versterken met ZaaiGoed!"*



De ZaaiGoed poster

## Kopieergedrag werkt twee kanten op

Silvia: "Dit fenomeen, dat kinderen ons kopiëren, biedt iedere volwassene in de rol van opvoeder – dus ook de leerkracht! – een enorme kans. Het werkt namelijk niet alleen de negatieve kant op maar ook de positieve. Veel van ons gedrag wordt onbewust gestuurd. Het ZaaiGoed maakt dit op heel simpele wijze inzichtelijk. En dat is heel handig want zo krijg je toegang tot nieuw gedrag. Als je je niet zo bewust bent van wat je doet als rolmodel op sociaal emotioneel gebied, dan zal er in die voorbeeldrol weinig veranderen. Door je er van bewust te worden ga je anders kijken, anders luisteren en daardoor ook anders doen."

## De leerkracht als tuinman

Silvia: "We beginnen met laten zien dat je als opvoeder verschillende rollen kan hebben. Bijvoorbeeld die van politieagent: je wil de orde handhaven en als die wordt verstoord, dan deel je een boete uit. Kinderen moeten luisteren en indien nodig zet je je macht in.

Als dit onbewust je vertrekpunt is, zal je gedrag hiermee overeenstemmen. Bij 'de orde handhaven' ligt namelijk je primaire focus. Dus zal gedrag van kinderen dat strijdig is met dat doel je sneller opvallen.



Andere rollen zijn bijvoorbeeld de brandweerman (brandjes blussen), de scheidsrechter (jij hebt gelijk, jij niet), of de regisseur. Die laatste wil het script voor de dag (de week, het jaar) zo goed mogelijk afdraaien en alle versturende elementen leveren stress op.

Met ZaaiGoed krijg je de rol van tuinman aangereikt. Een tuinman roept heel andere associaties op: hij heeft geduld, hij weet dat ieder plantje een andere behoefte heeft en daar stemt hij op af. Ook weet hij dat alle unieke kwaliteiten van de plant al in het zaadje zitten. Hij hoeft alleen te zorgen voor de juiste omstandigheden om die kwaliteiten tot bloei te laten komen.

In de methode stimuleren we de tuinman in ons wat meer aan bod te laten komen. Het ZaaiGoed helpt om die rol concreet handen en voeten te geven. Want daar gaat het ons om: de praktijk. Want daar moet het gebeuren!"

### De ZaaiGoed methode

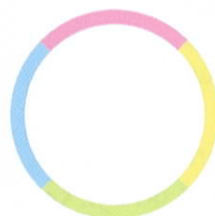
*Silvia:* "De basis van de methode is gevormd rond 28 activerende positieve boodschappen. Ze sterken kinderen in hun ontwikkeling. Door ze regelmatig te gebruiken kunnen ze wortel schieten bij het kind. Als je als leerkracht bijvoorbeeld veel benoemt dat kinderen om hulp mogen vragen ('Vraag om hulp' is een voorbeeld van een ZaaiGoed) dan zullen ze dat gaan doen op de momenten dat het nodig is. Ook als de juf er niet is, zal de gezaaide boodschap omhoog komen als de situatie daar om vraagt.

De methode is uitgewerkt om te gebruiken op school, bij de kinderopvang, op een IKC, maar ook ouders kunnen er thuis mee aan de slag. Zo kan de gemeenschappelijke taal, die ZaaiGoed brengt, breed gebruikt worden, ook in de communicatie met ouders.

Er zijn verschillende ondersteunende materialen en voor basisscholen is er een lessenspakket ontwikkeld. Dat bestaat uit 28 lessen die je verspreid over een jaar doet. Maar zaaien doe je eigenlijk de hele dag. Het gaat in je houding zitten, in de woorden die je kiest en dus ook in de rol waarin je jezelf gaat zien. De lessen zijn vooral ondersteunend, zodat je de erbij horende thema's eens centraal kan stellen.

De ZaaiGoed methode is voorzien van een theoretische onderbouwing. Het onderscheidt zich door een compleet pedagogisch kader te bieden voor de gehele ontwikkelingslijn van 0-12. Het is nieuw, inspirerend, positief en vooral heel praktisch."

**Meer weten? Ga snel naar [www.essisme.nl](http://www.essisme.nl)!**



**Essisme**<sup>®</sup>  
Zijn wie je bent