

Opvoeden

'Wat je zaait, is wat je oogst'

'Ik nodig je uit: neem eens 1 minuut om de impact hiervan door te laten dringen. Alle kinderen van nu zullen de volwassenen van straks zijn. En alle volwassenen van nu waren ooit kinderen.... Pure, onschuldige, creatieve en authentieke kinderen.' Silvia Romijn, grondlegger van de Zaaigoedmethode, wordt enthousiast als ze hierover praat.

Gedurende haar loopbaan in de kinderopvangwereld ontstond bij Silvia een diepgewortelde overtuiging over hoe een bewustere opvoeding kan bijdragen aan de toekomst van onze wereld. Silvia: "Mijn visie is terug te voeren op het simpele gegeven: 'Wat je zaait, is wat je oogst'.

"Zonder dat we ons ervan bewust zijn zaaien we vanaf dag één allerlei boodschappen bij onze kinderen." Als we dit niet bewust doen dan kunnen onbedoeld allerlei beperkende overtuigingen bij het kind

brandjes als een brandweerman. Graag nodig ik opvoeders uit meer op te voeren vanuit de rol van de tuinman. Een tuinman weet dat zijn tuin net zo mooi zal worden als de kwaliteit en kwantiteit van de aandacht die hij erin stopt. Hij weet dat sommige planten meer water nodig hebben en andere meer zonlicht. Elke plant is uniek. De tuinman weet dit. Hij verdiept zich, observeert en heeft geduld. En hij leert van de planten. Hij staat open om zelf ook te groeien. Hij heeft de planten nodig, net zoals de planten hem nodig hebben. Hun relatie is gelijkwaardig.

Zaaai goed bij kinderen, zodat we een mooie toekomst oogsten!

ontstaan die ze de rest van hun leven meenemen. Omdat dit soort overtuigingen onbewust werken, blijven ze doorwerken tot in onze volwassenheid. Niet zelden laten we daardoor gedrag zien dat niet constructief is zoals boosheid, perfectionisme, of jezelf wegcijferen. Ook in onze rol als opvoeder hinderen deze beperkende overtuigingen ons. We reageren dan niet adequaat op de behoeften van het kind en handelen vaak vanuit de rol van politiemans of blussen we

Hoe vaak ben jij al een tuinman? En ben je je ervan bewust welke boodschappen je zaait? Bewust of onbewust. Wist je bijvoorbeeld dat het een heel groot verschil maakt of je kinderen aanspreekt op hun gedrag in plaats van op hun zijn. Een kind dat altijd hoort dat het druk IS, kan niet anders dan druk ZIJN. Een kind dat hoort dat hij druk doet, kan onderzoeken hoe hij het gedrag kan aanpassen. Of is het de opvoeder die een druk kind ziet? Ben jij je



bewust van jouw bril waardoor je naar kinderen en jezelf kijkt? Het is belangrijk dat opvoeders bewust zijn van deze bril, dit filter, want die bepaald de manier van opvoeden. Doordat opvoeders bewust positieve boodschappen zaaien, helpen zij kinderen met het opbouwen van een stabiele basis van zelfvertrouwen. Wij noemen deze boodschappen Zaaigoed. Hoe mooi is het, als je als kind al weet wie je wilt zijn en in hoeverre je daar zelf keuzes in hebt. Zaaigoed ondersteunt niet alleen het kind, maar ook de opvoeder. Door de gemeenschappelijke taal die ontstaat ben je beter in staat elkaar te begrijpen. En meer begrip leidt automatisch tot een mooiere wereld in de toekomst. •

Silvia

Silvia Romijn
Grondlegger Zaaigoedmethode